

Kurs Handanalyse



Unsere Hände sind ein Spiegel unserer Persönlichkeit. Sie enthalten wichtige und hilfreiche Hinweise auf unsere Stärken und Schwächen im emotionalen, privaten und beruflichen Bereich.

In der **Handform** lässt sich die Verteilung der vier Elemente (Erde, Wasser, Feuer, Luft) ablesen, wobei jedes Element für bestimmte Charakterzüge steht. Durch das Zuordnen der Elemente zu einem Handtyp lassen sich die Grundzüge einer Persönlichkeit bestimmen.

In den **Haupt- und Nebenlinien** sehen wir grundsätzliche Informationen über die Persönlichkeit:

Die **Herzlinie** erzählt über Emotionen und Gefühle. Sie gibt Auskunft über die Beziehung zu sich selbst und anderen und den Umgang mit der emotionalen Energie.

Die **Kopflinie** berichtet über den Denkstil. Wie werden Entscheidungen getroffen? Rational oder intuitiv.

Die **Lebenslinie** sagt aus, wie verwurzelt man ist. In sich selbst, in der Familie und in der Welt. Ausserdem, wie viel körperliche Energie und Vitalität vorhanden ist.

Daneben gibt es noch viele andere Linien und Zeichen, welche alle eine Bedeutung haben und auf spezielle Begabungen und Talente hinweisen.

Die **Fingerabdrücke**, welche schon fünf Monate vor der Geburt ausgebildet sind und sich das ganze Leben lang nie verändern, widerspiegeln die Seelenpsychologie. Das was wir ins Leben mitgebracht haben, welches der Zweck unseres Daseins in diesem Leben ist und auch die Hindernisse, welche der Erfüllung dieses Lebenszwecks im Wege stehen. Je bewusster man sich dieser Hindernisse ist, desto besser können sie überwunden werden.

Leicht verständlich und mit detaillierten Unterlagen und Abbildungen führe ich Sie in die Kunst der seriösen Handanalyse ein.

Wir lernen, wie wir die Linien, Wölbungen und Fingerabschnitte unserer Hände deuten können, um uns selbst und andere besser kennen und verstehen zu lernen und uns mit dem eigenen Potenzial auseinander zu setzen. Wir suchen ausserdem gezielt nach Talenten und Herausforderungen, um unser Potenzial besser zu nutzen.



Die nächsten Kurse

alle Kurse inkl. 40 seitige Kursunterlagen



Wochenendkurse in Bern

Daten auf Anfrage:
jeweils von 13 bis 18.30 Uhr

Preis Fr. 300.-
(Preisreduktion nach Absprache möglich)

Für Gruppen ab 4 Personen auch als
Privatkurs durchführbar

HANDCOACHING

Entwickeln Sie Ihr ungelebtes Potenzial

Die moderne Art der Handanalyse interessiert sich mehr für die psychische Konstellation als für äussere Erscheinungen und Ereignisse.

Erkenntnisse aus der Tiefenpsychologie und das daraus entstandene neue Menschenbild werden berücksichtigt und von einer ungewohnten Seite her beleuchtet.



Brigitte Forster-Jucker

Hesseweg 18
3006 Bern
+41 079 283 66 77
info@handcoaching.ch
www.handcoaching.ch



Was bringt mir ein Handcoaching?

Die meisten Menschen wissen sehr genau, wo ihre Schwächen und Stolpersteine im Alltag und im Berufsleben sind. Gezielt ihre **Stärken** herauszufinden und etwas daraus zu machen, ist ihnen leider jedoch weniger vertraut.

Ich suche im Gespräch und in den Händen gezielt nach **ungelebtem Potenzial**, nach **Talenten und Stärken**, die gelebt werden möchten, und ihren Einsatzmöglichkeiten. In den Fingerabdrücken sehe ich auch die Blockaden, die der Erfüllung bisher im Wege gestanden sind. Auf Wunsch wird dann ebenfalls im Gespräch erarbeitet, wie die Hindernisse beseitigt werden können und wo **Lösungsansätze** vorhanden sind.

Dies kann sowohl die Thematik des Berufslebens als auch Beziehungsmuster betreffen.

Der/die Ratsuchende bestimmt selbst, wo der Schwerpunkt im Gespräch gesetzt werden soll.

Je nach Themenschwerpunkt können auch Folgesitzungen vereinbart werden, um das angestrebte Ziel zu realisieren. Nicht jede Einsicht lässt sich unmittelbar nach einer Sitzung umsetzen.



Auch ein Handcoaching bewirkt keine «Wunder über Nacht»...

Eine Sitzung dauert ca. 1 - 1.5 Stunden und kostet CHF 120.-, auf Wunsch wird die Sitzung auf CD aufgenommen.



- ☒ Sozialarbeiterin FH
- ☒ Supervisorin IAP
- ☒ Mediatorin SVM
- ☒ NLP-Practitioner

Seit 1982 arbeite ich mit Menschen aller Altersgruppen und Gesellschaftsschichten. Dabei ist mir das Interesse, der Respekt und das Verständnis für den ganz individuellen Lebensweg jedes Einzelnen stets geblieben. Jeder Mensch ist einzigartig und muss in seiner persönlichen Individualität wahrgenommen, verstanden und gefördert werden.